



## Video-Home-Training

Aktivierung • Stärkung • Veränderung



### Wie Sie uns erreichen:

**Diakonisches Werk Region Kassel**

**Jugend und Familie**

**Ambulante Erziehungshilfen**

Wildemannsgasse 14

34117 Kassel

Telefon: 0561 709 74 - 0

Fax: 0561 709 74 - 228

erziehungshilfen@dw-region-kassel.de



[www.dw-region-kassel.de](http://www.dw-region-kassel.de)

[facebook.com/dw.region.kassel](https://www.facebook.com/dw.region.kassel)

Spendenkonto des Diakonischen Werkes Region Kassel

BIC: GENODEF1EK1 ■ IBAN: DE 81 52060410000001554

## Video-Home-Training® (VHT)

- stärkt Familien in ihren Erziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten
- hilft Eltern, die Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu erkennen und angemessen auf sie zu reagieren
- bringt Gelassenheit und Sicherheit in den Familienalltag
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote, z. B. Schuldnerberatung

### VHT eignet sich für Familien:

- um innerfamiliäre Konfliktsituationen besser zu verstehen und zu bewältigen
- die nach Wegen suchen, dem herausfordernden Verhalten ihrer Kinder konstruktiv zu begegnen (z. B. bei AD(H)S, psychosomatischen Störungen, aggressivem Verhalten)

### Grundprinzipien des VHT:

- VHT nutzt die Kraft der Bilder
- Ressourcen werden positiv verstärkt
- Gelungene Interaktionen zwischen Eltern und Kindern werden sichtbar.  
(z.B. Blickkontakt, Verteilung der Aufmerksamkeit, positives Leiten und Lenken)

### Grundprinzipien des VHT:

- Erarbeiten einer konkreten Fragestellung
- Zielgerichtete Aufnahme einer Situation im Familienalltag
- Analyse der Videosequenzen durch die/den Video-Home-TrainerIn
- Rückschau mit Eltern: Anhand der Bilder werden gelungene Interaktionen zwischen Eltern und Kindern herausgearbeitet, verstärkt und weiterentwickelt
- Zur Beantwortung der Hilfefrage können bis zu 10 Aufnahmen/Rückschauen hilfreich sein

### VHT eignet sich darüber hinaus:

- zur Diagnostik: Ermittlung des Entwicklungsstandes eines Kindes, um diesen individuell und angemessen zu begleiten
- zur Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei Rückführung in die Familie nach Fremdunterbringung

### Weitere Angebote:

- VIB: Video-Interaktions-Begleitung als ressourcenorientierte Methode für pädagogische Fachkräfte
- VST: Video-School-Training als Methode der ressourcenorientierten Reflektion und Beratung für Lehrer und pädagogische Fachkräfte