



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

Mai/Juni 2019 • Veranstaltungen • Angebote • Adressen

• Veranstaltungen

Wanderung

in Kooperation mit dem Hessisch-Waldeckischen Gebirgsverein Kassel

Samstag, 29. Juni, 11:00 bis 13:00 Uhr,
Treffpunkt ZEDA.

Wir laden herzlich ein, bei der zweiten ca. 2-stündige Wanderung (Pausen eingeschlossen) in diesem Jahr dabei zu sein.

Info und Anmeldung:
ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.

• Infos

Pfingstgottesdienst der Evang. Nachbarschaft

am **Sonntag, 09. Juni** um **11:00 Uhr** im Blüchergarten in der Unterneustadt (Zugang über die Jahnstraße) mit Musik und anschließenden Pfingsttafeln. Ein Fahrdienst von und zur Unterneustädter Kirche in der Hafenstr. 13 wird angeboten.

Offener Tanztreff

„Demenzfreundliches Wehlheiden“
Donnerstag, 23. Mai, 15:30 bis 17:00 Uhr,
Tanzschule „FÜR SIE“
Eintritt mit Kaffee und Kuchen 7,- €.
Info und Anmeldung:
Heike Schaumann, Tel. 0561 50 69 85 20.

• Angebote

ZEDA

Beratung

- telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 2 14 14.**

- persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.

Für Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im ZEDA. Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

- In Bewegung bleiben

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

- **Betreuungsgruppen im ZEDA**

Dreimal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von ZEDA statt. Die Gruppen dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

**Dienstags, mittwochs oder donnerstags,
14:30 bis 17:30 Uhr,
ZEDA, Hafenstr. 17.**

- **Betreuungsgruppe Brückenhof**

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe treffen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

**Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr,
„Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str. 6,**

**Ihre Ansprechpartnerinnen:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen.

**Die regulären Kosten von 20,- € pro
Nachmittag** werden von den Pflegekassen erstattet.

Für Angehörige

- **Gesprächskreis am Mittwoch**

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 15. Mai, 05. und 19. Juni,
jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 21414.
Kosten: 5,- € pro Termin.**

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel** zum **Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen. Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an. **ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.**

- **Angehörigencafé**

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im Hafencafé, Hafenstraße 17, treffen.

**Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.**

- **Selbsthilfe**

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.

**Mittwoch, 22. Mai und 26. Juni,
10:00 bis 12:00 Uhr,
ZEDA - Tel. 0561 2 14 14.**

- **Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung**

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

**Information und Vermittlung:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Beratung

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.

**Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800,
oder ZEDA, Tel. 0561 21414.**

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.

Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Angehörigengesprächskreis

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

**Donnerstag, 16. Mai und 20. Juni,
14:30 bis 16:00 Uhr,
Frau Mötzing, Tel. 0152-21725800.**

Helferagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5,- € pro Stunde.

**Frau Mötzing, Tel: 0152-21725800
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

Alle Veranstaltungen von *Freiraum* finden in den Gemeinderäumen der Evangelischen Kirchengemeinde Vellmar-Frommershausen, Frommershäuser Str. 91, statt.

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:
Birgit Schwalm, **Tel. 0175-5723746**

Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:

**Institutsambulanz Vitos-Kurhessen,
Tel. 0561 31007-0**
Karthäuserstr. 3

**Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561 980-2213**
Mönchebergstr. 41-43, Haus M

**Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
Tel. 0561 787-5636,**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG

**Pflegestützpunkt Stadt Kassel
Tel. 0561 787-5630**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG

**Seniorenbeirat der Stadt Kassel
Tel. 0561 787-5071**
Friedrich-Ebert-Str. 10

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 zu melden.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Neue Mitarbeiterin im ZEDA

Seit Februar gibt es eine Nachfolgerin für Dorothea Bathe im ZEDA. Hier stellt sie sich vor:



Mein Name ist Anna Mühling, viele werden mich bereits kennen, aus den letzten zwei Jahren Mitarbeit im ZEDA. Seit Februar 2019 habe ich einen festen Platz im ZEDA-Team eingenommen und stehe nun als Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin für Fragen, Gespräche und Anregungen gern zur Verfügung. Wenn ich mal nicht im ZEDA bin, dann bin ich am liebsten in der Natur unterwegs, ob wandern, Fahrrad fahren oder im Garten arbeiten. Bei all diesen Aktivitäten werden ich meist von meinen Hunden begleitet, die einen großen Teil meiner Freizeit füllen. Bereits seit Oktober 2017 leite ich die dreimal jährlich stattfindenden Wanderungen, seit 2018 in Zusammenarbeit mit dem Hessisch Waldekischen Gebirgsverein. Im Jahre 2018 beschlossen wir mit dem Wanderprojekt an einem Wettbewerb der Stadt Kassel unter dem Motto Modelregion Inklusion - „Ein sportlich bewegtes Kassel Für ALLE“ teilzunehmen. Dem Wettbewerbskomitee gefiel unser Projekt und so wurde unser Projekt gemeinsam mit anderen prämiert.