



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

März/April 2019

• **Veranstaltungen** • **Angebote** • **Adressen**

• **Veranstaltungen**

Wanderung

in Kooperation mit dem Hessisch-Waldeckischen Gebirgsverein Kassel

Samstag, 6. April, 11:00 bis 13:00 Uhr, Treffpunkt ZEDA.

Auch 2019 möchten wir gemeinsam eine ca. 2-stündige Wanderung (Pausen eingeschlossen) mit Ihnen genießen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

Info und Anmeldung:
ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.

• **Infos**

Kirchen kino

„HafenLichtspiele“

Am **Donnerstag, 21. März**, wird um **19:00 Uhr** der Film „Saint Jacques. Pilgern auf Französisch“ gezeigt in der **Unterneustädter Kirche, Hafenstr. 13, Kassel.**

Alle, die Lust haben, in schöner Atmosphäre gemeinsam einen guten Film zu schauen, sind herzlich eingeladen! Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt.

Offener Tanztreff

„Demenzfreundliches Wohlheiden“

Donnerstag, 4. April, 15:30 bis 17:00 Uhr, Tanzschule „FÜR SIE“

Eintritt mit Kaffee und Kuchen 7,- €.

Info und Anmeldung:
Heike Schaumann, Tel. 0561 50 69 85 20.

• **Angebote**

ZEDA

Beratung

- **telefonische Sprechzeiten**

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 2 14 14.**

- **persönliche Beratung**

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerin:
Elke Just-Lindemann, Tel. 0561 2 14 14.

Für Menschen mit Demenz

- **Gesprächskreis am Freitag**

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im ZEDA. Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr, Pause: 12., 19. und 26. April, ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

- **In Bewegung bleiben**

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr, Pause: 9., 16. und 23. April., ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

- **Betreuungsgruppen im ZEDA**

Dreimal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von ZEDA statt. Die Gruppen dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

**Dienstags, mittwochs oder donnerstags,
14:30 bis 17:30 Uhr,
ZEDA, Hafenstr. 17.**

**Ihre Ansprechpartnerin:
Elke Just-Lindemann, Tel. 0561 2 14 14.**

- **Betreuungsgruppe Brückenhof**

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe treffen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

**Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr,
„Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str. 6,
Tel. 0561 2 14 14.**

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen.
Die regulären Kosten von 20,- € pro Nachmittag werden von den Pflegekassen erstattet.

Für Angehörige

- **Gesprächskreis am Mittwoch**

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 6. und 20. März, 3. und 17. April, jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 21414.**

Kosten: 5,- € pro Termin.

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel** zum **Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.

Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an.
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

- **Angehörigencafé**

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im Hafencafé, Hafenstraße 17, treffen.

**Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr,
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.**

- **Selbsthilfe**

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.

**Mittwoch, 27. März und 24. April,
10:00 bis 12:00 Uhr,
ZEDA - Tel. 0561 2 14 14.**

- **Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung**

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

**Information und Vermittlung:
ZEDA – Frau Just-Lindemann,
Tel. 0561 2 14 14.**

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 zu melden.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Beratung

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.

**Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800,
oder ZEDA, Tel. 0561 21414.**

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.

Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Angehörigengesprächskreis

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

**Donnerstag, 21. März und 18. April,
14:30 bis 16:00 Uhr,
Frau Mötzing, Tel. 0152-21725800.**

Helferagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5,- € pro Stunde.

**Frau Mötzing, Tel: 0152-21725800
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

Alle Veranstaltungen von *Freiraum* finden in den Gemeinderäumen der Evangelischen Kirchengemeinde Vellmar-Frommershausen, Frommershäuser Str. 91, statt.

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:
Birgit Schwalm, **Tel. 0175-5723746**

Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:

**Institutsambulanz Vitos-Kurhessen,
Tel. 0561 31007-0**
Karthäuserstr. 3

**Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561 980-2213**
Mönchebergstr. 41-43, Haus M

**Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
Tel. 0561 787-5636,**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG

**Pflegestützpunkt Stadt Kassel
Tel. 0561 787-5630**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG

**Seniorenbeirat der Stadt Kassel
Tel. 0561 787-5071**
Friedrich-Ebert-Str. 10



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Hinweis

Der vom ZEDA angebotene „Betreute Urlaub“ für Menschen mit Demenz und Angehörige in Winterberg kann nach vielen Jahren erstmals in 2019 nicht mehr stattfinden.

Aufgrund von Umstrukturierungen im Hotel Landhaus Fernblick stehen uns die Räumlichkeiten für einen Aufenthalt in bisheriger Form nicht mehr zur Verfügung.

Das Landhaus Fernblick ist seit August 2018 anerkannt als Kurklinik und bietet Versorgungsleistungen für pflegende Angehörige in Begleitung ihres an Demenz erkrankten Angehörigen an. Die Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkassen, sofern die Notwendigkeit ärztlich attestiert wird.

Private Urlaube können weiterhin direkt im Hotel Landhaus Fernblick gebucht werden.

Wir bedauern es sehr, dass uns das Landhaus Fernblick nicht mehr für unser Urlaubsangebot zur Verfügung steht und sind derzeit auf der Suche nach einem anderen für uns geeigneten Haus.