



**Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige**

## **Rundbrief**

**November/Dezember 2018**

**Adressen**

• **Veranstaltungen** • **Angebote** •

## • **Veranstaltungen**

### **Trauer Treff**

Zu dieser Gruppe sind alle Trauernden herzlich eingeladen, egal wie lange der Verlust schon zurück liegt. Sie begegnen hier Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind.

**Donnerstags, 08. November und 13. Dezember, jeweils 17.00-19.00 Uhr bei „Hand in Hand“, Samuel-Beckett-Anlage 12**

**Anmeldung „Kasseler Hospital“, Tel. 6025848 oder ZEDA, Tel. 21414**

### **Offener Tanztreff**

Für alle, die gerne mal wieder das Tanzbein schwingen wollen, veranstaltet das „Demenzfreundliche Wehlheiden“ in der Tanzschule „FÜR SIE“ ein offenes Tanztreffen.

**Donnerstag, 13. Dezember, 15.30-17.00 Uhr, Tanzschule „FÜR SIE“ in Wehlheiden,**

**ZEDA, Tel. 21414 oder HG Am Heimbach, Tel. 50698520**

### **Gottesdienst**

Die „Evangelische Nachbarschaft“ gestaltet einen Adventsgottesdienst in der Unterneustädter Kirche, zu dem wir herzlich einladen.

**Sonntag, 16. Dezember, 14.00 Uhr, Hafestraße 13**

## • **Angebote**

### **ZEDA**

#### **Beratung**

##### **Telefonische Sprechzeiten**

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 21414**

#### **Persönliche Beratung**

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen. **Ihre Ansprechpartnerinnen:** Dorothea Bathe und Elke Just-Lindemann, **Tel. 21414**

#### **Für Menschen mit Demenz**

##### **Gesprächskreis am Freitag**

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im ZEDA. Die Gruppe findet wöchentlich statt.

**Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr, ZEDA, Tel. 21414**

##### **In Bewegung bleiben**

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

**Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr, ZEDA, Tel. 21414**



## Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

### **Betreuungsgruppen im ZEDA**

3mal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von **ZEDA** statt. Diese dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

**Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag,  
14:30 bis 17:30 Uhr im ZEDA,  
Hafenstr. 17, Frau Bathe, Tel. 21414**

### **Betreuungsgruppe Brückenhof**

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe begegnen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

**Montag, 14:30 bis 17:30 Uhr,  
„Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str.6,  
Tel. 21414**

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen. **Die regulären Kosten von 20 € pro Nachmittag** werden von den Pflegekassen erstattet.

### **Für Angehörige**

#### **Gesprächskreis am Mittwoch**

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 07. und 21. November, 05. Dezember, 10:00 bis 11:30 Uhr, ZEDA,  
Tel. 21414**

#### **Kosten 5 € pro Termin**

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel** zum **Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen. Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an. **ZEDA, Tel. 21414.**

### **Angehörigencafé**

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im **Hafencafé** treffen.

**Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr, ZEDA,  
Tel. 21414**

### **Selbsthilfe**

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbsthilfe zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von **ZEDA**.

**Mittwoch, 28. November, 10:00 bis 12:00,  
Tel. 21414**

### **Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung**

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Information und Vermittlung:  
**ZEDA, Frau Just-Lindemann, Tel.  
21414**

***Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 21414 zu melden.***



## Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

### Freiraum Vellmar

#### **Beratung**

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.  
**Frau Mötzing, Tel. 0152-21725800 oder ZEDA, Tel. 21414**

#### **Betreuungsgruppe**

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.  
**Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr**

#### **Angehörigengesprächskreis**

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.  
**Donnerstag 15. November, 14:30 bis 16:00 Uhr, Frau Mötzing, Tel. 0152 21725800**

#### **Helferagentur**

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde.  
**Frau Mötzing, Tel. 0152 21725800 oder ZEDA, Tel. 21414**

#### **Weihnachtsfeier**

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier mit allen MitarbeiterInnen, den Gästen der Betreuungsgruppen und Angehörigen wird stattfinden am  
**Donnerstag, 13. Dezember, ab 14.30 Uhr, Freiraum, Frommershäuser Str. 91, Anmeldung Frau Giesing oder Frau Mötzing, Tel. 0152 21725800**

**Alle Veranstaltungen von Freiraum finden in den Gemeinderäumen der Evang. Kirchengemeinde Vellmar-Frommershausen, Frommershäuser Str. 91, statt.**

### • Adressen

#### **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**

Ansprechpartnerin:  
Birgit Schwalm  
**Tel. 0175 5723746**

**Beratungsstelle ÄLTER WERDEN**  
**Tel. 0561 787 – 5636, Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG**

**Pflegestützpunkt Stadt Kassel**  
**Tel. 0561 787 – 5630**  
Friedrich-Ebert-Str. 10

**Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:**  
**Institutsambulanz Vitos-Kurhessen, Karthäuserstraße 3**  
**Tel. 0561 31 007-0**  
**Institutsambulanz Klinikum Kassel, Mönchebergstraße 41 - 43, Haus M**  
**Tel. 0561 9 80 – 2213**

**Seniorenbeirat der Stadt Kassel**  
**Friedrich-Ebert-Straße 10**  
**Tel. 0561 787 5071**



## **Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige**

Liebe Besucher und Nutzer des ZEDA,

ich selbst kann es kaum glauben, aber Ende des Jahres 2018 habe ich mein Rentenalter erreicht und werde ab 01. Januar 2019 den Ruhestand genießen dürfen.

ZEDA ist in diesem Jahr 15 Jahre alt geworden. Im Jahr 2003 habe ich begonnen, mit kollegialer Unterstützung, Hilfe von Träger und der Stadt Kassel die Beratungs- und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen aufzubauen.

Vieles hat sich in den 15 Jahren verändert, die Akzeptanz und das Wissen über die Erkrankung sind größer geworden. Unsere Einrichtung ist gewachsen und wird es weiter tun.

Ich möchte mich hiermit von Ihnen, meinen Kolleginnen, allen Helfern und Helferinnen verabschieden und bedanken.

Dorothea Bathe



Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,  
die sich über die Dinge ziehn.  
Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,  
aber versuchen will ich ihn.

Rainer Maria Rilke