



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

Januar/Februar 2019

• Veranstaltungen • Angebote • Adressen

• Info

Das ZEDA-Büro ist vom 21.12.2018 bis einschließlich 04.01.2019 nicht besetzt.

• Veranstaltungen

Pflegekurs

In Kooperation mit den Diakoniestationen der evang. Kirche in Kassel und der Pflegekasse der Barmer Kassel bieten wir einen Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz an.

Dienstags, 26. Februar bis 14. Mai, jeweils 9:30 bis 11:30 Uhr, Hafestraße 13, Diakoniestationen.

**Anmeldung und Info:
ZEDA, Tel. 0561 21414
Diakoniestationen, Tel. 0561 88007-22**

• Angebote

ZEDA

Beratung

Telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 21414**

Persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen. **Ihre Ansprechpartnerin:**
Elke Just-Lindemann, **Tel. 0561 21414**

Für Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im ZEDA. Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr, Beginn: 18. Januar – ZEDA – Tel. 0561 21414

- In Bewegung bleiben

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr, Beginn: 15. Januar – ZEDA – Tel. 0561 21414

Betreuungsgruppen im ZEDA

3mal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von **ZEDA** statt. Diese dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag, 14:30 bis 17:30 Uhr – ZEDA – Hafenstr. 17, Frau Just-Lindemann, Tel. 0561 21414



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Betreuungsgruppe Brückenhof

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe begegnen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

Montag, 14:30 bis 17:30 Uhr,
„Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str. 6,
Tel. 0561 21414

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen.

Die regulären Kosten von 20 € pro Nachmittag werden von den Pflegekassen erstattet.

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Mittwoch, 16. Januar, 6. und 20. Februar,
10:00 bis 11:30 Uhr – ZEDA –
Tel. 0561 21414

Kosten 5,- € pro Termin

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel** zum **Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.
Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an.
ZEDA, Tel. 0561 21414.

Angehörigencafé

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im **Hafencafé, Hafenstraße 17,** treffen.
Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr – ZEDA
Tel. 0561 21414

Selbsthilfe

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbsthilfe zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von **ZEDA.**

Mittwoch, 23. Januar und 27. Februar,
10:00 bis 12:00 Uhr, Tel. 0561 21414

Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Information und Vermittlung:
ZEDA – Frau Just-Lindemann,
Tel. 0561 21414

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 21414 zu melden.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Beratung

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.

**Frau Mötzing, Tel: 0152-21725800
oder - ZEDA – Tel: 0561 21414**

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.

Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr

Angehörigengesprächskreis

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

**Donnerstag 17. Januar und 21. Februar,
14:30 bis 16:00 Uhr, Frau Mötzing,
Tel: 0152 21725800**

Helferagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde.

**Frau Mötzing, Tel: 0152 21725800 oder
ZEDA - Tel. 0561 21414**

**Alle Veranstaltungen von *Freiraum*
finden in den Gemeinderäumen der
Evangelischen Kirchengemeinde
Vellmar-Frommershausen,
Frommershäuser Str. 91, statt.**

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ansprechpartnerin:
Birgit Schwalm **Tel: 0175 5723746**

Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:

**Institutsambulanz Vitos-Kurhessen,
Tel. 0561 31007-0**
Karthäuserstraße 3

**Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel: 0561 980-2213**
Mönchebergstraße 41-43, Haus M

**Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
Tel: 0561 787-5636,**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2.OG

**Pflegestützpunkt Stadt Kassel
Tel: 0561 787-5630**
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2.OG

**Seniorenbeirat der Stadt Kassel
Friedrich-Ebert-Straße 10
Tel: 0561 787-5071**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

*Wir wünschen allen BesucherInnen und
MitarbeiterInnen von ZEDA und Freiraum eine
gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Start
ins Jahr 2019.*

Ihr ZEDA- und Freiraum-Team

