



## Freizeitangebote

Regelmäßige Freizeitangebote wie Ausflüge, Wanderungen oder Kreativnachmittage für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterbrechen den Alltag und schaffen schöne Momente in Gemeinschaft. Ein Musikangebot im Stadtteil Kassel-Niederzwehren lädt einmal wöchentlich zu musikalischen Begegnungen mit Liedern, Instrumenten, Bewegung und Geschichten ein.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie telefonisch oder persönlich bei den Mitarbeiterinnen im ZEDA. Aktuelles und Termine können Sie zudem unserem Rundbrief entnehmen, welcher alle zwei Monate erscheint. Diesen erhalten Sie digital auf der Homepage des Diakonischen Werkes Region Kassel sowie auf Anfrage per E-Mail oder Post.

**Diakonie**   
**Diakonisches Werk  
Region Kassel**



Haben Sie Interesse an einem Ehrenamt im ZEDA?

Wir suchen Verstärkung für die häusliche Einzelbetreuung sowie für Gruppenangebote, Veranstaltungen und Ausflüge. Eigene Ideen sind jederzeit willkommen. Unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen werden in einer 30-stündigen Basisschulung in verschiedenen Modulen kostenlos qualifiziert.

So erreichen Sie uns beim  
Diakonischen Werk Region Kassel

ZEDA  
Zentrum für Menschen  
mit Demenz und Angehörige  
Sprechzeiten:  
Mo., Di., Do. und Fr. 10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
und Mi. 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Telefon: 0561 21414  
Fax: 0561 9200496  
zeda@dw-region-kassel.de

ZEDA wird gefördert von der Stadt Kassel  
und den Pflegekassen.

Spendenkonto  
des Diakonischen Werkes Region Kassel  
IBAN: DE81 5206 0410 0000 0015 54  
BIC: GENODEF1EK1  
Stichwort: ZEDA



**Diakonie**   
**Diakonisches Werk  
Region Kassel**



ZEDA  
Zentrum für  
Menschen mit  
Demenz und  
Angehörige



Stand: Februar 2024

**Diakonie**   
**Diakonisches Werk  
Region Kassel**

## Angebote:

### Beratung

Wir bieten für Betroffene und Angehörige Beratung und Informationen zum Thema Demenz, zum Umgang mit Veränderungen im Alltag, zu Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Lebensplanung und Lebensgestaltung sowie zu unterschiedlichen Wohnformen für Menschen mit Demenz. In der Beratung werden individuelle Lösungen für aktuelle Probleme aufgezeigt.

Für ein persönliches oder telefonisches Beratungsgespräch vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen. Auf Wunsch kommen wir im Rahmen unseres zugehenden Beratungsangebotes gerne auch zu Ihnen nach Hause und beraten Sie in Ihrem häuslichen Umfeld.



### Gruppen für Menschen mit beginnender Demenz

In der Phase einer beginnenden Demenz oder wenn die Diagnose Demenz gerade gestellt wurde, fühlen sich Betroffene oft allein, wissen wenig über die Krankheit und wie sie diese bewältigen können. ZEDA bietet die Möglichkeit, sich im Rahmen einer unterstützten Selbsthilfegruppe in einem geschützten Raum mit anderen Betroffenen auszutauschen. Das Gedächtnis- und Bewegungstraining „In Bewegung bleiben“ bietet zusätzlich die Möglichkeit, durch abgestimmte Übungen körperliche Fitness und kognitive Fähigkeiten zu stärken. Beide Angebote haben das Ziel, die Lebenssituation von Menschen in einem frühen Stadium der Demenz zu verbessern.

### Betreuungsgruppen

Die Betreuungsgruppe bietet für Menschen mit Demenz einmal wöchentlich für 3 Stunden Abwechslung vom Alltag, Geselligkeit und Unterstützung durch geschulte Mitarbeitende.

Für Angehörige bedeutet diese Zeit Entlastung und Pause von der Betreuung.

Die Gestaltung des Gruppenangebotes wird dabei abgestimmt auf die Wünsche und Möglichkeiten der Gäste und umfasst z. B. Kaffeetrinken, Bewegung, Erzählen, Singen und Gestalten.

**Diakonie**   
**Diakonisches Werk**  
**Region Kassel**

### Helfer\*innenargentur

Menschen mit Demenz werden bis zu drei Stunden in der Woche durch geschulte Helfer\*innen in der häuslichen Umgebung betreut und begleitet. Die Helfer\*innen gehen dabei auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse ein. Sie lesen vor, gehen spazieren oder leisten einfach Gesellschaft. Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten können in diesem Rahmen nicht übernommen werden.

