



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

März/April 2021

• Infos • Angebote • Adressen

• **Infos**

Ausweitung der telefonischen Sprechzeit:

Sie erreichen das ZEDA-Büro zu den gewohnten Sprechzeiten, und zusätzlich ab sofort Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr und Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Hinweis

Die Angebote im ZEDA sind unter Wahrung der Hygienemaßnahmen ab dem 11.01.2021 wieder angelaufen. Haben Sie Interesse an einem der aufgeführten Angebote, dann melden Sie sich gern bei den jeweiligen Ansprechpartnerinnen oder im ZEDA.

Neues Gruppenangebot

Eine neue Gruppe für Angehörige (Söhne und Töchter) von Menschen mit Demenz startet: Weitere Infos auf Seite 2.

Pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz eine Stimme geben

Ein besonderes Projekt, weitere Infos auf Seite 3.

Neue Mitarbeiterin

Das ZEDA-Team hat sich vergrößert, die neue Mitarbeiterin Marie Marker stellt sich auf Seite 4 vor.

• **Angebote**

ZEDA

Beratung

telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind von **Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr** und **Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr**.

persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Elke Just-Lindemann und Anna Mühling.

Für Menschen mit Demenz

Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich wöchentlich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im **ZEDA. Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr.**

In Bewegung bleiben

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr im ZEDA.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

In Bewegung bleiben II

Die im September neu gestartete Gruppe übt sich in Bewegung und Gedächtnistraining, um Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange zu erhalten. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Mittwochs, 14:30 bis 16:00 Uhr im ZEDA.

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 03. und 17. März,
07. und 21. April,** jeweils

10:00 bis 11:30 Uhr im ZEDA

Kosten: 5,- € pro Teilnahme.

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihre erkrankte Angehörige oder ihren erkrankten Angehörigen haben, kann diese/dieser an einer **parallel zum Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.

Bitte melden Sie sie/ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch im ZEDA an.

Selbsthilfe

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.

**Mittwoch, 24. März und 28. April,
von 10:00 bis 12:00 Uhr, im ZEDA.**

Helfer*innenagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helferinnen und Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €.

Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

**Information und Vermittlung:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling.**

Neues Gruppenangebot für Angehörige

Ab dem 30.03.2021 startet eine neue Angehörigengruppe für Söhne und Töchter von Menschen mit Demenz. Sie wird in der Zeit von 17:00 bis 18:30 Uhr stattfinden. Ziel ist Austausch und gegenseitige Unterstützung. Geplant ist, dass die Gruppe zweimal im Monat stattfindet, weiterführende Termine werden bei dem ersten Treffen besprochen und können gern auch telefonisch erfragt werden. Haben Sie Fragen zu dieser Gruppe oder Interesse an der Teilnahme dann melden Sie sich gern bei uns im **ZEDA**,
Kosten: 5,- € pro Teilnahme.

Kontaktdaten:

**ZEDA – Zentrum für Menschen mit
Demenz und Angehörige**

**Hafenstr. 17
34125 Kassel**

Tel.: 0561 2 14 14

Fax: 0561 9200496

Mail: zeda@dw-region-kassel.de

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 oder per Mail (zeda@dw-region-kassel.de) zu melden.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz eine Stimme geben

, das ist das Ziel eines Projekts der Uni Heidelberg in Zusammenarbeit mit der Stadt Kassel.

Am 31.03.2021 ist von 16:00 bis 19:00 Uhr ein Rathausgespräch geplant, in dem pflegende Angehörige und kommunale Akteure in den Austausch kommen können.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation findet dieses Gespräch online statt. Möchten Sie als Zuschauer*in teilnehmen oder haben Fragen zu dem Projekt, dann melden Sie sich gern im ZEDA.

Helfer*innenagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5,- € pro Stunde.

Gisela Mötzing, Tel: 0152-21725800

Freiraum Vellmar

Seit Januar 2021 ist Freiraum in den Räumlichkeiten der evangelischen Kirchengemeinde Obervellmar, Schulstraße 10 in 34246 Vellmar, zu finden.

Beratung

Wir bieten Bürgerinnen und Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist ab März jeden Montagnachmittag vor Ort.

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.

Hausbesuche sind unter Wahrung der geltenden Hygienemaßnahmen möglich.

Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800, oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Schwalm, Tel. 0175-5723746.

Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:

Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561 980-2213,
Mönchebergstr. 41-43, Haus M.

Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

Tel. 0561 787-5636,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.

Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Tel. 0561 787-5630,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.

Seniorenbeirat der Stadt Kassel

Tel. 0561 787-5071,
Friedrich-Ebert-Str. 10.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Vorstellung neue Mitarbeiterin

Mein Name ist Marie Marker, Sozialarbeiterin/-pädagogin. Manche von Euch und Ihnen haben mich bereits am Telefon gehört, denn seit Anfang Januar darf ich das ZEDA-Team unterstützen.

Häufig begleitet meine Hündin My mich ins Büro und hilft, wo sie nur kann. In meiner bisherigen beruflichen Tätigkeit habe ich Erfahrungen in der Kinder- und Jugendhilfe gesammelt. Nun bin ich bereit für neue Aufgaben und Herausforderungen.

In meiner Freizeit bin ich am liebsten draußen, mit meinen Hunden gehe ich gerne bei Wind und Wetter spazieren oder wandern. In unserem Garten starte ich Gemüseanbau-Versuche und erfreue mich an unseren zahmen Hühnern.

Ich habe bereits ganz viele Ideen, wie ich mich ins ZEDA einbringen kann. Also lassen Sie sich und lasst Euch überraschen. Ein Garten-Projekt und Hühnerbesuche im ZEDA sind bereits in Planung.



*Wir wünschen allen Besucher*innen und Mitarbeiter*innen von ZEDA und
Freiraum eine schöne Frühlingszeit*

Ihr ZEDA- und Freiraum-Team