

„Demenz – genau hinsehen!“

Wird die Diagnose Demenz gestellt, sehen wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten, wollen selbstbestimmt leben, wollen mit einbezogen werden, wollen sich aktiv einbringen. Damit Menschen mit Demenz teilhaben können, heißt es genau hinsehen: Langsamer reden, den Blickkontakt suchen, einfache Worte wählen, geduldig sein. Und es heißt aufmerksam sein, ob jemand im Supermarkt, im Bus, auf der Straße oder anderswo unsere Unterstützung benötigt.

Wenn Angehörige oder Freunde feststellen, dass sich jemand verändert, Verabredungen vergisst, anderen Familienmitgliedern oder Bekannten plötzlich unberechtigte Vorwürfe macht oder sich aus Hobbys und Aktivitäten zurückzieht, dann sollten auch sie genau hinsehen und behutsam mit den Betroffenen darüber reden. Es gibt viele Formen der Unterstützung und Entlastung – sie helfen Menschen, so lange wie möglich gut mit einer Demenzerkrankung zu leben und im Alltag teilhaben zu können.

Deshalb fordert das Motto für den Welt-Alzheimerstag am 21. September und die Woche der Demenz 2021, die zwischen dem 20. bis 26. September stattfindet, dazu auf: „Demenz – genau hinsehen!“



Veranstaltungen des Zentrums für Menschen mit Demenz und Angehörige – ZEDA – in der Woche der Demenz

Montag 20.09.2021 Chor für Singfreudige

Lange hat das ZEDA den Start eines ZEDA-Chors geplant, nun starten wir endlich. Wir laden alle ein, die Freude an dem gemeinsamen Singen haben. Wir starten am Montag um 14:30 Uhr für ca. 1,5 Stunden im Hafencafé direkt neben dem ZEDA. Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung im ZEDA an.

Dienstag 21.09.2021 Halbtagesfahrt zum Tierpark Sababurg

Wir starten um 12 Uhr vorm ZEDA mit einem Reisebus zum Tierpark, hier besteht die Möglichkeit sich auf eigene Faust im Park zu bewegen oder mit der Parkbahn eine Rundfahrt zu machen. Wir werden unsere Fahrt gegen 18 Uhr wieder vor dem ZEDA beenden. Bitte melden Sie sich im ZEDA an. Kosten: 15 Euro pro Person (Busfahrt, Eintritt und Rundfahrt mit der Parkbahn inbegriffen).

Mittwoch 22.09.2021 Start der Musikgruppe für Menschen mit Demenz im Mittelpunkt (Brückenhof)

Unter der Leitung von Anke Eberwein (Musiktherapeutin) startet am Mittwoch von 15 bis 17 Uhr eine musikalische Gruppe. Die Gruppe wird wöchentlich stattfinden. Bei Interesse an dieser Gruppe melden Sie sich gern im ZEDA.

Donnerstag 23.09.2021 Vortrag mit Birgit Schwalm zum Thema Demenz und Erinnern

Lassen Sie sich überraschen von der Wirkung der Erinnerungsgegenstände und die hierdurch entstehenden Kontaktmöglichkeiten zu Menschen mit Demenz. In der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr können Sie in die Welt der Erinnerungen eintauchen. Bitte melden Sie sich auch hierfür im ZEDA an.

Samstag 25.09.2021 Fahrradfahren

Wir starten vor dem ZEDA und machen ab 11 Uhr eine ca. 2-Stündige Tour. Es geht weder um Schnelligkeit noch um eine bestimmte Streckenlänge, viel mehr steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Wir beenden die Radtour wieder vor dem ZEDA. Bei Interesse melden Sie sich gern im ZEDA.

Samstag 25.09.2021 Demenzsimulator

Nachspüren und erleben, wie die Demenz eine Person im Erfüllen von alltäglichen Aufgaben einschränkt oder diese gar unmöglich macht. Das können sie am Samstag zwischen 11 und 16 Uhr im Hafencafé direkt neben dem ZEDA ausprobieren. Auch ohne Voranmeldung sind Sie zu diesem Angebot herzlich willkommen.