



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

Januar/Februar 2020

• **Veranstaltungen** • **Angebote** • **Adressen**

• **Infos**

Erreichbarkeit ZEDA-Büro

Das ZEDA-Büro ist bis einschließlich **3. Januar 2020 nicht besetzt**. Ab dem 06.01.2020 erreichen Sie uns wieder wie gewohnt.

• **Veranstaltungen**

Erzählcafé – Besuch im Naturkundemuseum

„Demenzfreundliches Wehlheiden“
Mittwoch, 22. Januar, 15:00 Uhr,
Naturkundemuseum im Ottoneum,
Steinweg 2, 34117 Kassel.

Besuch der Ausstellung und anschließender Austausch bei Kaffee oder Tee und Kuchen. Das Erzählcafé hat eine Dauer von ca. 2 Std., davon entfallen auf die Führung 45-60 Minuten. Für Sitzmöglichkeiten während der Führung wird gesorgt. Das Museum ist barrierefrei.

Eintritt inkl. Führung und Erzählcafé (mit Kaffee/Tee und Kuchen) 5,- €.

Info und Anmeldung:

Heike Schaumann, Tel. 0561 50 69 85 20.

• **Angebote**

ZEDA

Beratung

telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 2 14 14.**

persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.

Für Menschen mit Demenz

Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich wöchentlich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im **ZEDA. Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr, Beginn 10. Januar**

In Bewegung bleiben

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr,
Beginn 7. Januar

ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Betreuungsgruppen im ZEDA

Dreimal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von ZEDA statt. Die Gruppen dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

**Dienstags oder donnerstags,
14:30 bis 17:30 Uhr, im ZEDA**

Betreuungsgruppe Brückenhof

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe treffen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

**Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr, im
„Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str. 6**

**Ihre Ansprechpartnerinnen:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen.

**Die regulären Kosten von 20,- € pro
Nachmittag** werden von den Pflegekassen erstattet.

***Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei
Monate. Wir bitten alle Empfänger, die
den Rundbrief nicht mehr benötigen,
sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14
zu melden***

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 15. Januar (Frühstück), 4. und
18. März (Frühstück), jeweils 10:00 bis
11:30 Uhr im ZEDA**

Kosten: 5,- € pro Termin.

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel zum Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.

Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an.
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

Angehörigencafé

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im Hafencafé, Hafenstraße 17, treffen.

Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr,

Selbsthilfe

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.

**Mittwochs, 22. Januar und 26. Februar,
10:00 bis 12:00 Uhr, im ZEDA**

Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

**Information und Vermittlung:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Beratung

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.

**Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800,
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.

Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Angehörigengesprächskreis

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

**Donnerstag, 23. Januar und 20. Februar,
14:30 bis 16:00 Uhr,
Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800.**

Helferagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5,- € pro Stunde.

**Gisela Mötzing, Tel: 0152-21725800
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

Alle Veranstaltungen von *Freiraum* finden in den Gemeinderäumen der Evangelischen Kirchengemeinde Vellmar-Frommershausen, Frommershäuser Str. 91, statt.

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Schwalm, Tel. 0175-5723746.

Gerontopsychiatrische Ambulanzen in Kassel:

**Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561 980-2213,
Mönchebergstr. 41-43, Haus M.**

Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

**Tel. 0561 787-5636,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.**

Pflegestützpunkt Stadt Kassel

**Tel. 0561 787-5630,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.**

Seniorenbeirat der Stadt Kassel

**Tel. 0561 787-5071,
Friedrich-Ebert-Str. 10.**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

*Wir wünschen allen BesucherInnen und
MitarbeiterInnen von ZEDA und Freiraum eine
gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Start
ins Jahr 2020.*

Ihr ZEDA- und Freiraum-Team

