



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

März/April 2020

Veranstaltungen **Angebote** **Adressen**

Veranstaltungen

Wanderung

in Kooperation mit dem Hessisch-Waldeckischen Gebirgsverein Kassel

Samstag, 4. April, Start: 11:00 Uhr, Treffpunkt ZEDA.

Auch 2020 möchten wir wieder gemeinsam eine ca. 2-stündige Wanderung (Pausen eingeschlossen) mit Ihnen genießen. Hinzu kommt noch etwas Fahrtzeit, da wir gemeinsam mit der Straßenbahn ein Stück fahren werden. Wir laden herzlich dazu ein.

Info und Anmeldung:

ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.

Infoabend im ZEDA

**zum Thema Krankheitsbild Demenz
Freitag, 24. April, 17:00 bis 18:30 Uhr**

siehe. 4. Seite

Vorankündigung:

Halbtagesfahrt zum Tierpark Sababurg

Freitag, 15. Mai

Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit einem Bus.
Kostenbeitrag pro Person 10,- €.

**Anmeldungen bitte persönlich im ZEDA,
Tel. 0561 2 14 14.**

Infos

Offener Tanztreff

„Demenzfreundliches Wehlheiden“

**Donnerstag, 26. März, 15:30 bis 17:00
Uhr, Tanzschule „FÜR SIE“,**

Eintritt mit Kaffee und Kuchen: 7,- €.

Info und Anmeldung:

Heike Schaumann, Tel. 0561 50 69 85 20.

Kirchen kino

„HafenLichtspiele“

Am **Donnerstag, 26. März**, wird um **19:00 Uhr** ein Film gezeigt, der die **besondere Freundschaft** zwischen einem schwarzen Jazz-Pianisten und seinem weißen Fahrer erzählt.

Unterneustädter Kirche,

Hafenstr. 13, Kassel.

Alle, die Lust haben, in schöner Atmosphäre gemeinsam einen guten Film zu schauen, sind herzlich eingeladen! Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt.

Angebote

ZEDA

Beratung

telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind täglich von **10:00 bis 12:00 Uhr** außer am Mittwoch, **Tel. 0561 2 14 14.**

persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 zu melden



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Für Menschen mit Demenz

Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich wöchentlich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im **ZEDA. Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr. Pause vom 10. April bis einschl. 1. Mai.**

In Bewegung bleiben

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.
Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr. Pause 14. und 21. April. ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

Betreuungsgruppen im ZEDA

Zweimal pro Woche finden Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in den Räumen von ZEDA statt. Die Gruppen dienen der Förderung der Erkrankten und der Entlastung von Angehörigen.

Dienstags oder donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr, im ZEDA.

Betreuungsgruppe Brückenhof

Die Teilnehmer dieser Betreuungsgruppe treffen sich ebenfalls wöchentlich im Stadtteiltreff "Mittelpunkt". Hier sind auch Angehörige herzlich willkommen, an der Gruppe teilzunehmen. Diese geben für Kaffee und Kuchen einen Kostenbeitrag von 10 € pro Treffen.

Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr, im „Mittelpunkt“, Theodor-Haubach-Str. 6.

**Ihre Ansprechpartnerinnen:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**

Wenn Sie Interesse an einer der Betreuungsgruppen haben, vereinbaren wir einen kostenlosen „Schnuppertermin“ mit Ihnen.
Die regulären Kosten von 20,- € pro Nachmittag werden von den Pflegekassen erstattet.

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.
Mittwoch, 4. und 18. März (Frühstück), 1. und 15. April (Frühstück), jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr im ZEDA. Kosten: 5,- € pro Termin.
Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihren erkrankten Angehörigen haben, kann dieser an einer **parallel zum Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.
Bitte melden Sie ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch an.
ZEDA – Tel. 0561 2 14 14.

Angehörigencafé

Parallel zu der Betreuungsgruppe am Donnerstag können sich Angehörige zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Austausch im Hafencafé, Hafenstraße 17, treffen.
Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Selbsthilfe

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.
Mittwochs, 25. März und 22. April, 10:00 bis 12:00 Uhr, im ZEDA



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Helferagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25 €. Die Betreuungskosten betragen 5 € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

**Information und Vermittlung:
Elke Just-Lindemann und Anna Mühling,
Tel. 0561 2 14 14.**

Freiraum Vellmar

Beratung

Wir bieten Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Frau Mötzing ist jeden Donnerstagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr.
**Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800,
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe wird angeleitet von einer Fachkraft, die unterstützt wird von ehrenamtlichen Helfern.
Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Angehörigengesprächskreis

Einmal im Monat haben Angehörige von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.
**Donnerstag, 19. März und 16. April,
14:30 bis 16:00 Uhr,
Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800.**

Helferagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helferagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 5,- € pro Stunde.

**Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800
oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.**

**Alle Veranstaltungen von *Freiraum*
finden in den Gemeinderäumen der
Evangelischen Kirchengemeinde
Vellmar-Frommershausen,
Frommershäuser Str. 91, statt.**

Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:
Birgit Schwalm, Tel. 0175-5723746.

Gerontopsychiatrische Ambulanz in Kassel:

**Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561 980-2213,
Mönchebergstr. 41-43, Haus M.**

Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

**Tel. 0561 787-5636,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.**

Pflegestützpunkt Stadt Kassel

**Tel. 0561 787-5630,
Friedrich-Ebert-Str. 10, 2. OG.**

Seniorenbeirat der Stadt Kassel

**Tel. 0561 787-5071,
Friedrich-Ebert-Str. 10.**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Info- und Vortragsabend im ZEDA

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Krankheitsbild Demenz.

Was kann eine Demenz begünstigen?

Was ist eine Demenz?

Und was kann man tun, wenn eine Demenz vorhanden ist?

Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Abend besprechen.

Termin: **Freitag, 24. April.**

Ort: **ZEDA – Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige,
Hafenstr. 17, 34125 Kassel.**

Info und Anmeldung:

ZEDA, Tel. 0561 2 14 14 oder E-Mail zeda@dw-region-kassel.de

Wir freuen uns über Anmeldungen aber auch spontane Teilnahmen!

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Wir suchen **pflegerische/betreuerische Angehörige**, die

- einen Menschen mit **(diagnostizierter) Demenz** pflegen, wobei der Schweregrad und die Ursache der Demenz nicht von Bedeutung sind,
- die sich als **Hauptpflege- /Betreuerkraft** verstehen, aber nicht notwendigerweise im gleichen Haushalt oder Ort wohnen,
- entweder bereits **durch bestimmte Angebote und Strukturen unterstützt** werden, oder ohne Hilfe durch andere pflegen
- und bereit sind, ein Projekt in Form von Interviews zu unterstützen.

Für nähere Informationen melden Sie sich bitte im ZEDA unter **Tel. 0561 2 14 14 oder E-Mail zeda@dw-region-kassel.de**.