



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief **Mai/Juni 2022**

Infos **Angebote** **Adressen**

Infos

Hinweis

Die Angebote im ZEDA laufen unter Wahrung der Hygienemaßnahmen ab. Haben Sie Interesse an einem der aufgeführten Angebote, dann melden Sie sich gern bei den jeweiligen Ansprechpartnerinnen oder im ZEDA.

Veranstaltung

Frühjahrs- und Begegnungsfest des Netzwerks

Demenzfreundliches Oberzwehren
am 14. Mai 2022 von 15-17 Uhr, rund um die Thomaskirche. Zum Programm gehören Kaffee und Kuchen und ein Musikangebot. Zudem wird ZEDA mit dem Demenzsimulator vor Ort sein – ein interaktiver Weg Demenz in Alltagssituation erfahrbar zu machen. Eingeladen sind alle neugierigen und interessierten Menschen jeden Alters.

Angebote

ZEDA

Beratung

Telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind von **Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr** und **Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr**.

Persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen.

Für Menschen mit Demenz

(bei diesen Angeboten besteht die Möglichkeit der Kostenerstattung über die Pflegekassen)

Gesprächskreis am Freitag (unterstützte Selbsthilfe)

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich wöchentlich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im ZEDA.

Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr im ZEDA.

In Bewegung bleiben I, II und III

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten.

**Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr,
mittwochs, 14:30 bis 16:00 Uhr
und NEU montags, 10:00 bis 12:00 Uhr im
ZEDA. Kosten: 9,- € pro Teilnahme.**

Neu: Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich wöchentlich im ZEDA zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe dient der Förderung der Teilnehmer*innen und der Entlastung der Angehörigen.

**Donnerstags, 14:30 bis 17:30 Uhr im
ZEDA. Kosten: 20,- € pro Teilnahme.**

Musikalisches Angebot im Brückenhof

Die Musikgruppe richtet sich an Menschen mit Demenz. Das musikalische Erleben mit und ohne Instrumente steht im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Begonnen wird mit Kaffee und Kuchen.

**Mittwochs, 15:00 bis 17:00 Uhr im
Stadtteilzentrum Mittelpunkt
(Theodor-Haubach-Straße 6, 34132
Kassel). Kosten: 15,- € pro Teilnahme.**



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch (angeleitete Gruppe)

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 04. und 18. Mai,
01. und 15. Juni,
10:00 bis 11:30 Uhr im ZEDA.
Kosten: 5,- € pro Teilnahme.**

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihre*n erkrankte*n Angehörige*n haben, kann diese*r an einer **parallel zum Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.

Bitte melden Sie sie/ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch im ZEDA an.

Kosten: 5,- € pro Teilnahme.

Gesprächskreis für Töchter (Selbsthilfegruppe)

Töchter von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Dienstag, 03. und 17. Mai,
07. und 21. Juni jeweils von
17:00 bis 18:30 Uhr im ZEDA.**

Gesprächskreis für Töchter (angeleitete Gruppe)

Töchter von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 11. Mai und 8. Juni,
10:30 bis 12:00 Uhr im ZEDA.
Kosten: 5,- € pro Teilnahme.**

Gesprächskreis für Töchter und Söhne (angeleitete Gruppe)

Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Dienstag, 10. und 24. Mai,
14. und 28. Juni jeweils von
17:00 bis 18:30 Uhr im ZEDA.
Kosten: 5,- € pro Teilnahme.**

Helfer*innenagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helferinnen und Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25,- €.

Die Betreuungskosten betragen 7,- € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Kontaktdaten:

**Elke Just-Lindemann
Gisela Mötzing
Aliena Riese
ZEDA – Zentrum für Menschen mit
Demenz und Angehörige
Hafenstr. 17
34125 Kassel
Tel.: 0561 2 14 14
Fax: 0561 9200496
Mail: zeda@dw-region-kassel.de**

Der ZEDA-Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 zu melden oder eine E-Mail zu schicken an: zeda@dw-region-kassel.de



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Kontaktdaten:

Gisela Mötzing, Dipl. Sozialwirtin
Montagnachmittag im: Gemeindehaus der Kirchengemeinde Obervellmar
Schulstr. 10b
Tel.: 0152-21725800
Mail: gisela.moetzing@dw-region-kassel.de
www.dw-region-kassel.de

Beratung

Wir bieten Bürgerinnen und Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige. Persönliche und telefonische Beratungsgespräche sind montags von 14 bis 16 Uhr und nach Absprache möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin. Auch Hausbesuche sind unter Wahrung der geltenden Hygienemaßnahmen nach Absprache möglich.

Helfer*innenagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helfer*innenagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 7,- € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Betreuungsgruppe

Menschen mit Demenz treffen sich in einer Betreuungsgruppe zur Unterhaltung und geselligem Beisammensein. Die Gruppe dient der Förderung der Teilnehmer*innen und der Entlastung der Angehörigen.

Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr.

Neue Gäste sind willkommen. Anmeldung zu einem Schnuppertag bei Frau Mötzing.

Angehörigengesprächskreis (angeleitete Gruppe)

Der Gesprächskreis gibt Angehörigen von Demenzbetroffenen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

Montag, 09. Mai und 13. Juni,
jeweils 14:30 bis 16:00 Uhr.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Wir bitten um Anmeldung.

Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Schwalm, Tel. 0175-5723746.

Gerontopsychiatrische Ambulanz in Kassel:

Institutsambulanz Klinikum Kassel,
Tel. 0561/980-2213 oder 0561/980-2865
Mönchebergstr. 41-43 (Haus M), 34125 Kassel

Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

Tel. 0561 787-5636,
Fünffensterstr. 5 (3. OG), 34117 Kassel

Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Tel. 0561 787-5630,
Fünffensterstr. 5 (3. OG), 34117 Kassel

Seniorenbeirat der Stadt Kassel

Tel. 0561 787-2470,
Fünffensterstr. 5 (2. OG, Raum 2.02), 34117 Kassel

Demenznetzwerk der Stadt Kassel

Tel. 01712156836
Hermannstr. 6 (3. OG, Raum 321), 34117 Kassel



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Filmprojekt für Menschen mit Demenz

Es sind noch Plätze frei!



Im Sommer findet im ZEDA in Zusammenarbeit mit dem **Theater KuckAn und Bulliwood e.V.** ein Filmprojekt statt, bei dem Sie sich in einer kleinen Gruppe mit dem Medium Film kreativ und humorvoll ausprobieren können. Es geht um die Erfahrung, gemeinsame Ideen zu teilen, Kamera zu führen und eventuell den eigenen

Film einem Publikum zu präsentieren. Geleitet wird das Projekt von einer erfahrenen Filmemacherin und einem erfahrenen Filmemacher, die von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt werden.

Bulliwood e.V.



Wann? 11.07. - 15.07.22 jeweils von **10:00 Uhr** bis **17:00 Uhr**. Das Projekt endet am **16.07.22** mit der Präsentation des gemeinsamen Films.

Genug Zeit für Pausen ist eingeplant. Außerdem werden jeden Tag ein Frühstück, ein warmes Mittagessen sowie Snacks und Getränke bereitgestellt.

Wo? In den Räumlichkeiten des ZEDA – Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige – Hafenstr. 17, 34125 Kassel

Das Projekt hat Ihr Interesse geweckt, oder Sie haben Fragen?

Dann melden Sie sich gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail bei uns im ZEDA.

Wir freuen uns auf Sie!

Dieses Projekt wird gefördert durch den **Stiftungsfonds DiaDem** und den **Seniorenbeirat der Stadt Kassel**.