



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Rundbrief

September/Oktober 2021

• **Infos** • **Angebote** • **Adressen**

• **Infos**

Hinweis

Die Angebote im ZEDA laufen unter Wahrung der Hygienemaßnahmen ab. Haben Sie Interesse an einem der aufgeführten Angebote, dann melden Sie sich gern bei den jeweiligen Ansprechpartnerinnen oder im ZEDA.

Wir wandern wieder:

Die nächste Wanderung findet am 09.10. um 11:00 Uhr statt. Weitere Infos finden Sie auf Seite 2.

Woche der Demenz

Es finden verschiedene Aktionen statt. Siehe Seite 4.

• **Angebote**

ZEDA

Beratung

Telefonische Sprechzeiten

Die telefonischen Sprechzeiten im **ZEDA** sind von **Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr** und **Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr**.

Persönliche Beratung

Für ein persönliches Beratungsgespräch im **ZEDA** vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen. **Ihre Ansprechpartnerinnen: Elke Just-Lindemann, Anna Mühling und Vanessa Heerdt.**

Für Menschen mit Demenz

Gesprächskreis am Freitag

Menschen, die sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden, treffen sich wöchentlich zum Kaffeetrinken, Reden und Erinnern im **ZEDA**. Der Gesprächskreis macht zur Zeit Sommerpause. **Am 10. September** geht es wie gewohnt weiter: **Freitags, 10:00 bis 11:30 Uhr**.

In Bewegung bleiben I und II

Durch Bewegung und Gedächtnistraining können Selbständigkeit und Leistungsfähigkeit lange erhalten bleiben. Gemeinsam üben Menschen in einem frühen Stadium der Demenz entsprechende Fähigkeiten. Der Kurs macht zur Zeit Sommerpause.

Am 07. September geht es wie gewohnt weiter: **Dienstags, 10:00 bis 12:00 Uhr und mittwochs, 14:30 bis 16:00 Uhr, im ZEDA**.

NEU:

Musikalisches Angebot im Brückenhof

Am Mittwoch, den 22.09. startet von 15:00 bis 17:00 Uhr eine neue Gruppe im Stadtteilzentrum Mittelpunkt. In den wöchentlich stattfindenden zwei Stunden steht das musikalische Erleben mit und ohne Instrumente im Vordergrund. Wenn Sie Interesse an der Teilnahme haben, dann melden Sie sich gern im ZEDA.



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Für Angehörige

Gesprächskreis am Mittwoch

Angehörige treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Mittwoch, 01. und 15. September,
06. und 20. Oktober, jeweils von
10:00 bis 11:30 Uhr im ZEDA**

Kosten: 5,- € pro Teilnahme.

Falls Sie in dieser Zeit keine Betreuungsmöglichkeit für Ihre*n erkrankte*n Angehörige*n haben, kann diese*r an einer **parallel zum Angehörigengesprächskreis** stattfindenden **Betreuungsgruppe** teilnehmen.

Bitte melden Sie sie/ihn dazu bis spätestens Montag in der jeweiligen Woche telefonisch im ZEDA an.

Gesprächskreis für Töchter

Töchter von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

**Dienstag, 07. und 21. September,
05. und 19. Oktober jeweils von
17:00 bis 18:30 Uhr im ZEDA.**

Kosten: 5,- € pro Teilnahme.

Helfer*innenagentur – häusliche Einzelbetreuung

Menschen mit Demenz werden in der häuslichen Umgebung von geschulten Helferinnen und Helfern betreut. Wir erheben eine einmalige Vermittlungsgebühr in Höhe von 25,- €.

Die Betreuungskosten betragen 7,- € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Information und Vermittlung:

**Elke Just-Lindemann, Anna Mühling und
Vanessa Heerdt.**

Selbsthilfe

Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 4. Mittwoch im Monat in Selbstorganisation zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung in den Räumen von ZEDA.

**Mittwoch, 22. September
und 27. Oktober,
jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, im ZEDA.**

Wanderung am 09.10. um 11 Uhr

Wir treffen uns diesmal am **Festplatz in Vellmar** und werden etwa 2 Stunden unterwegs sein. Die Wanderführer*innen haben eine schöne Strecke im Ahnepark geplant.

Mit der **Bahn Linie 1** steigen Sie an der **Haltestelle Festplatz** aus, mit dem Auto parken Sie auf dem **Parkplatz an der Brüder-Grimm Straße**, gegenüber vom Hallenbad.

Startpunkt: Festplatz Vellmar

Zeit: 11:00 bis ca. 13:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung im ZEDA.

Gartenprojekt für alle Sinne

Das Gartenprojekt pausiert vorerst.

Wenn Sie Fragen zu diesem Projekt haben, melden Sie sich dennoch gern im ZEDA. Wir geben im Rundbrief bekannt, sobald wieder Termine geplant sind.

Kontaktdaten:

**ZEDA – Zentrum für Menschen mit
Demenz und Angehörige**

Hafenstr. 17

34125 Kassel

Tel.: 0561 2 14 14

Fax: 0561 9200496

Mail: zeda@dw-region-kassel.de



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Freiraum Vellmar

Freiraum befindet sich in den Räumlichkeiten der Evangelischen Kirchengemeinde Obervellmar, Schulstraße 10B, in 34246 Vellmar.

Beratung

Wir bieten Bürgerinnen und Bürgern aus Vellmar die Möglichkeit zu Einzelberatungen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und Angehörige.

Frau Mötzing ist jeden Montagnachmittag vor Ort. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin mit ihr. Hausbesuche sind unter Wahrung der geltenden Hygienemaßnahmen möglich.

Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800, oder ZEDA, Tel. 0561 2 14 14.

Helfer*innenagentur

„Freiraum“ bietet die Möglichkeit, im Rahmen einer „Helfer*innenagentur“, Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung stundenweise zu betreuen. Die Betreuungskosten betragen 7,- € pro Stunde und werden von den Pflegekassen übernommen.

Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800

Angehörigengesprächskreis

Ab Juli haben Angehörige von Demenzbetroffenen wieder Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Frau Mötzing ist anwesend, um Fragen zu beantworten und Informationen zu geben.

- jeden zweiten Montag im Monat, 13. September und 11. Oktober, jeweils 14:30 bis 16:00 Uhr.

Treffpunkt ist das Gemeindehaus Obervellmar, Schulstrasse 10B, Gisela Mötzing, Tel. 0152-21725800.

• Adressen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Schwalm, Tel. 0175-5723746.

Gerontopsychiatrische Ambulanz in Kassel:

Institutsambulanz Klinikum Kassel, Tel. 0561 980-2213,

Mönchebergstr. 41-43, Haus M.

Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

Tel. 0561 787-5636,
Fünffensterstr. 5, 3. OG

Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Tel. 0561 787-5630,
Fünffensterstr. 5, 3. OG

Seniorenbeirat der Stadt Kassel

Tel. 0561 787-2470
Victoria-Haus, Raum 1003
Obere Königsstraße 3 – 5
34117 Kassel

Der ZEDA Rundbrief erscheint alle zwei Monate. Wir bitten alle Empfänger, die den Rundbrief nicht mehr benötigen, sich telefonisch unter Tel. 0561 2 14 14 zu melden oder eine Mail zu schicken an: zeda@dw-region-kassel.de



Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige

Veranstaltungen in der Woche der Demenz

Montag 20.09.2021 Chor für Singfreudige

Lange hat das ZEDA den Start eines ZEDA-Chors geplant, nun starten wir endlich. Wir laden alle ein, die Freude an dem gemeinsamen Singen haben. Wir starten am Montag um 14:30 Uhr für ca 1,5 Stunden im Hafencafé direkt neben dem ZEDA. Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung im ZEDA an.

Dienstag 21.09.2021 Halbtagesfahrt zum Tierpark Sababurg

Wir starten um 12 Uhr vorm ZEDA mit einem Reisebus zum Tierpark, hier besteht die Möglichkeit sich auf eigene Faust im Park zu bewegen oder mit der Parkbahn eine Rundfahrt zu machen. Wir werden unsere Fahrt gegen 18 Uhr wieder vor dem ZEDA beenden. Bitte melden Sie sich im ZEDA an **Kosten: 12/15 Euro pro Person**

Mittwoch 22.09.2021 Start der Musikgruppe für Menschen mit Demenz im Mittelpunkt (Brückenhof)

Unter der Leitung von Anke Eberwein (Musiktherapeutin) startet am Mittwoch von 15 bis 17 Uhr eine musikalische Gruppe. Die Gruppe wird wöchentlich stattfinden. Bei Interesse an dieser Gruppe melden Sie sich gern im ZEDA.

Donnerstag 23.09.2021 Vortrag mit Birgit Schwalm zum Thema Demenz und Erinnern

Lassen Sie sich überraschen von der Wirkung der Erinnerungsgegenstände und die hierdurch entstehenden Kontaktmöglichkeiten zu Menschen mit Demenz. In der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr können Sie in die Welt der Erinnerungen eintauchen. Bitte melden Sie sich auch hierfür im ZEDA an.

Samstag 25.09.2021 Fahrradfahren

Wir starten vor dem ZEDA und machen ab 11 Uhr eine ca. 2-Stündige Tour. Es geht weder um Schnelligkeit noch um eine bestimmte Streckenlänge, viel mehr steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Wir beenden die Radtour wieder vor dem ZEDA. Bei Interesse melden Sie sich gern im ZEDA.

Samstag 25.09.2021 Demenzsimulator

Nachspüren und erleben, wie die Demenz eine Person im Erfüllen von alltäglichen Aufgaben einschränkt oder diese gar unmöglich macht. Das können sie am Samstag zwischen 11 und 16 Uhr im Hafencafé direkt neben dem ZEDA ausprobieren. Auch ohne Voranmeldung sind Sie zu diesem Angebot herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie auch die Plakate und Pressemitteilungen zur Woche der Demenz, hier finden Sie weitere Veranstaltungen rund um das Thema Demenz.