

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe

Kürzel	Kennzeichnung	Beispiele für Lebensmittel
A	Glutenhaltige Getreide = Weizen ansonsten ergänzt mit Name des Getreides A+ Getreidesorte (z.B. Dinkel) Dinkel, Roggen, Hafer, Gerste	Backwaren, Nudeln Brot
B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Kräutersalz
C	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	Backwaren, Spätzle
E	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	Backwaren
F	Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse	Lasagne (veget.)
G	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	Saucen, Dessert, Quark, Käse
H	Schalenfrüchte namentlich z.B. Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse	Gebäck, Müsli
I	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Saucen, Gemüsebrühe
J	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	Saucen, Salatdressing
K	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Gebäck
M	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Glutenfreie Backprodukte
N	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Muscheln, Schnecken
Z	Zitrone und daraus gewonnene Erzeugnisse	Gebäck, Dessert, Saucen
sf	Schweinefleisch	Salami
rf	Rindfleisch	Rindergulasch
gf	Geflügel (Huhn, Pute)	Putengeschnetzeltes
fi	Fisch	Scholle, Seelachs

Kürzel	Art des Zusatzstoffes	Verkehrsbezeichnung und / oder E-Nummer	Beispiele für Lebensmittel
1	mit Farbstoff	E 100 - E 180	Bunte Streusel, Speiseeis
2	mit Konservierungsstoffen	E 200 - E 219 E 230 - E 239 E 242 - E 252 E 280 - E 285 E 1105	Mayonesen, Schmelzkäse Bismarkhering Sauerkonserven wie z.B. Rote Bete, saure Gurken Speck, Schinken
3	mit Antioxidationsmittel	E 300 - E 322	Kartoffelbreipulver Schinken
4	mit Geschmacksverstärker	E 620 - E640	Glutamat, Fondor
5	geschwefelt Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg KG / L)	E 220 - E 228	Käse, Fleischwaren, Krabben Trockenobst, Weintrauben
6	geschwärzt Eisensalze	E 579 - E585	schwarze Oliven
7	gewachst Überzugsmittel (Oberflächenbehandlung)	E 901 - E905 E 912 - E914	Frische Zitrusfrüchte Melonen, Äpfel, Birnen
8	mit Phosphat	E 338 - E 341 E 450 - E 452	Wurstaufschnitt, Brühwürste, Kochschinken
9	mit Süßungsmitteln = Zucker ansonsten ergänzt mit Name des Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe Saccarin, Dextrose und andere	E 420 E 950 - E 952 E 954 - E 955 E 957 E 959 E 962	Süßspeisen Fruchtsaftgetränke süß-saure Konserven Feinkostsalate
10	Gentechnik	gentechnisch verändert	Maisstärke, Sojamehl