

Trauergruppe Hospizdienst Hofgeismar

Der Verlust eines nahen Menschen ist oft unfassbar und mit großem Schmerz verbunden. Nichts ist mehr so, wie es einmal war; das bisherige Leben wird erschüttert. Trauer ist die natürliche Reaktion auf den Verlust. Für Trauernde ist es jedoch häufig schwer sich zurechtzufinden: Leere, Sinnlosigkeit, körperlicher Schmerz, chaotische Gefühle und Gedanken, Unverständnis im Bekanntenkreis, zaghafte Versuche das Leben neu zu sehen... können zu spüren sein.

„Du warst es wert, so sehr geliebt zu werden.
Du bist es wert, dass so viel Traurigkeit
geblieben ist, an deiner Stelle“
(Gitta Deutsch)

Zur Unterstützung in dieser schweren Zeit bietet der Hospizdienst Hofgeismar eine Trauergruppe an. Eingeladen sind alle Menschen, bei denen ein nahestehender Mensch verstorben ist. Die Gruppe bietet Raum für Ihren persönlichen Trauerweg und die Chance, in Gemeinschaft mit Menschen, die Ähnliches erleben, Verständnis und Unterstützung zu erfahren. Geleitet wird die Gruppe von Doris Weißenfels, ausgebildete Trauerbegleiterin.

Datum der Veranstaltungen: Erstes Treffen am 28. März 2025

10 Treffen jeweils freitags von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
(28.03.,04.04.,11.04.,25.04.,09.05.,23.05.,06.06.,27.06.,04.07.,11.07.)

Ort der Veranstaltung:
Evangelisches Gemeindehaus Altstädter Kirche
Große Pfarrgasse 1a
34369 Hofgeismar

Interessierte können sich beim **Hospizdienst Hofgeismar** unter folgender **Tel: 05671 500551** oder **E-Mail: hospizdienst.hofgeismar@dw-region-kassel.de** anmelden und nähere Informationen erhalten.

Als Kosten entstehen für die Teilnehmenden für 10 Treffen über 2 Stunden: 50,- € inklusive Materialien (Ermäßigung möglich).

Es sollte die Absicht bestehen, regelmäßig an den Gruppentreffen teilzunehmen.

Für Rückfragen steht Ihnen zur Verfügung:

Silvia Frei und Dorothea Gebauer
Fachgebiet Alter und Begleitung
Diakonisches Werk Region Kassel
Neue Straße 7-9
34369 Hofgeismar
Telefonnummer: 05671 500551 oder 0171 2712587
E-Mail: hospizdienst.hofgeismar@dw-region-kassel.de